



 Ciências ULisboa PRSL – Módulo 1



Emergência em Ciências

Ext. 20000
+351 217 500 600


Em caso de emergência

Coloque-se em segurança
Indique o tipo de ocorrência
Indique o local exato
(edifício, piso e sala ou pontos de referência)

Aguarde as equipas de emergência e siga as suas instruções

www.ciencias.ulisboa.pt/g3s | g3s@ciencias.ulisboa.pt

2

 Ciências ULisboa PRSL – Módulo 1

Em caso de **EVACUAÇÃO**

- ✓ Logo que toque o alarme, deve dar início à evacuação do edifício
- ✓ Siga as instruções de evacuação e oriente-se pela sinalização afixada ao longo dos caminhos de evacuação
- ✓ Cumpra as indicações das equipas de emergência
- ✓ Nunca utilize os elevadores
- ✓ Nunca volte atrás
- ✓ Procure formar uma fila indiana com os outros ocupantes, sem correr, mas em passo apressado, até ao ponto de reunião

www.ciencias.ulisboa.pt/g3s | g3s@ciencias.ulisboa.pt

3

 Ciências ULisboa PRSL – Módulo 1



www.ciencias.ulisboa.pt/g3s | g3s@ciencias.ulisboa.pt

4

🏠 / A Faculdade / Campus /

Segurança, Saúde e Sustentabilidade


← Voltar ao Menu Anterior

Segurança, Saúde e Sustentabilidade	
Emergência	Boas Práticas
Resíduos	Planos de Segurança
Formação	Ligações Úteis
Segurança nos Departamentos	Ocorrências
Sustentabilidade	

Nesta Página:

- Política de Segurança e Saúde no Trabalho em Ciências
- Sistema de Prevenção de Riscos Profissionais em Espaços Laboratoriais de Ciências
- Contactos do G3S

Investigar +

 **Ciências ULisboa** PRSL – Módulo 1

Apresentação da UC 93116 - Prevenção de riscos e segurança em laboratório

Júlia Alves (jmaalves@ciencias.ulisboa.pt)
 Diretora de serviços
 Direção técnica

Prof.ª Andreia Figueiredo (aafigueiredo@ciencias.ulisboa.pt)
 Professora Associada
 Departamento de Biologia Vegetal

Funcionamento

1 seminário (1h) / semana
 2.ª feira 14h – 15h – 8.2.38
 4.ª feira 14h – 15h – 6.2.48

Presença nas aulas importante

6

OBJETIVOS DA UC

Introduzir os alunos às noções básicas da identificação de perigos, avaliação de riscos e medidas de prevenção de acidentes decorrentes de atividades laboratoriais

Evidenciar as principais fontes de informação e práticas de gestão do risco em laboratório

Proporcionar aos alunos conhecimentos básicos sobre gestão de emergências



7

PROGRAMA

1- Apresentação

2- Organização do trabalho em laboratório (Prof.ª Andreia Figueiredo)

3- Identificação de perigos e avaliação de riscos


4- Regras de segurança em laboratório

5- Risco químico

6- Risco biológico e medidas de confinamento (Prof.ª Andreia Figueiredo)

7- Fichas de dados de segurança

8

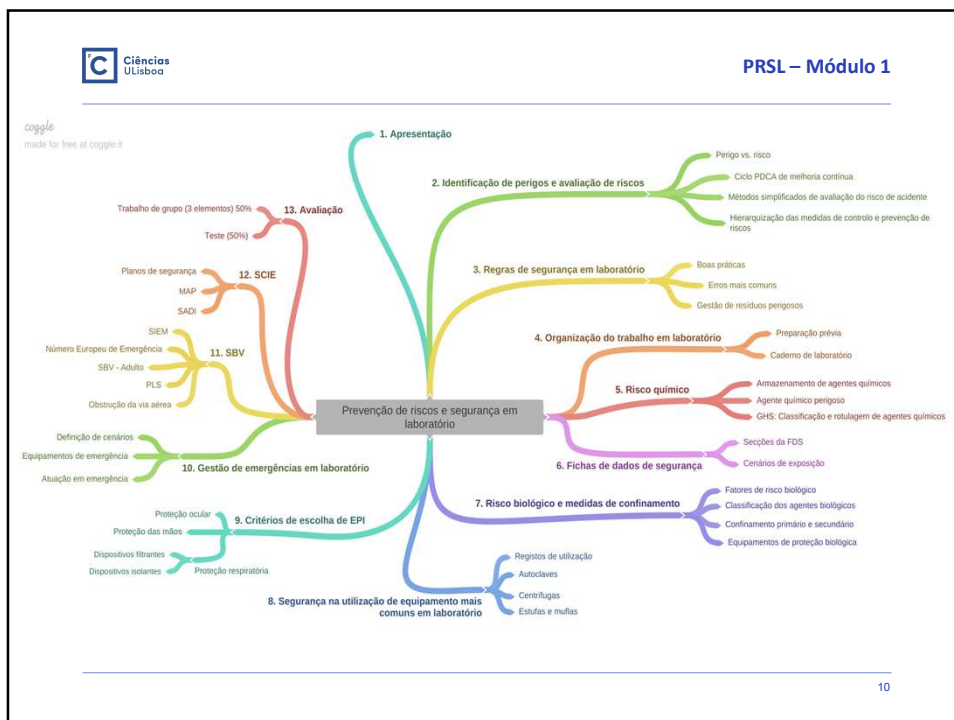


PRSL – Módulo 1

PROGRAMA

- 8- Segurança na utilização dos equipamentos mais comuns em laboratório (Prof.ª Andreia Figueiredo)
- 9- Critérios de escolha de equipamentos de proteção individual
- 10- Gestão de emergências em laboratório
- 11- Suporte Básico de Vida
- 12- Segurança contra incêndio em edifícios
- 13-
- 13- Avaliação

9



BIBLIOGRAFIA

(apenas indicativa!)

- Freitas, Luís Conceição - **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. 4.ª edição. Edições Sílabo, 2019. ISBN: 9789895610266.
- **Regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho** (Lei n.º 102/2009, de 10 de setembro, na sua redação atual);
- **Disposições respeitantes à classificação, embalagem e rotulagem de preparações perigosas** (Decreto-Lei n.º 82/2003, de 23 de abril, na sua redação atual)
- **Laboratory Biosafety Manual**. World Health Organization. 4.ª edição. 2020. ISBN: 978-92-4-001131-1

11

BIBLIOGRAFIA

(apenas indicativa!)

- Almeida, Teresa et al. - **Guia geral para a seleção de equipamentos de proteção individual (EPI)**. Lisboa: ACT, 2016. ISBN: 978-989-8076-98-4
- INEM – Instituto Nacional de Emergência Médica. **Manual de Suporte Básico de Vida**. Versão 1 - 1.ª edição, 2022.
- **Regime Jurídico de Segurança contra Incêndio em Edifícios** (Decreto-Lei nº 220/2008, de 12 de Novembro, na sua redação atual)
- **Regulamento Técnico de Segurança contra Incêndios em Edifícios** (Portaria nº 1532/2008, de 29 de Dezembro, na sua redação atual)

12

AVALIAÇÃO

- teste individual (75%) – ajuda assistir às aulas
- Quiz semanal - avaliação prévia de conceitos (a entregar até às 23.59h da sexta feira anterior à aula) - 25% (avaliação contínua)
- Nota mínima de 8 valores em cada uma das componentes

QUIZ - google classroom

Código de Turma: **lgflfwy**

<https://classroom.google.com/c/NzEyODA1MjMyMjU3?cjc=lgflfwy>

OBJETIVOS DA UC

https://www.youtube.com/watch?v=gO8N3L_aERg&t=43s



Bom trabalho...



... EM SEGURANÇA!



Ciências ULisboa

Faculdade
de Ciências
da Universidade
de Lisboa